

Beweeg je fit!

met Elio D'Hollander



Wanneer:

Op de volgende maandagen:

27/01, 3/02, 10/02, 17/02, 24/02,
10/03, 17/03, 24-03, 31/03 en 7/04/2025

van 20u30 tot 21u30

Waar:

Het Parochiaal Centrum, Grote baan 214, 9310 Herdersem

Kostprijs voor de 10 lessen: € 40,00 voor Ferm-leden, € 50,00 voor niet-leden en € 15,00 voor houders van UiTPAS Dender aan kansentarief.

Met UiTPAS-Dender kan je elke les één punt sparen.



Alleen Ferm-leden zijn verzekerd!

Inschrijven en betalen bij een bestuurslid of bij Ivonne (yvonndewit@gmail.com of GSM 0494/23 07 01) of het juiste bedrag storten op Ferm Herdersem-rekening BE 39 7371 1429 2719 met vermelding van je naam en "Beweeg je fit".

Meebrengen: een fitnessmatje, een handdoek en een flesje water

i.s.m. femma Hofstade

Ferm

Herdersem

