

FEMMA vrouwen die bewegen....

i.s.m. Ferm Herdersem

Aquagym



Conditietraining op een leuke manier. Reeks van 10.

Start op **woensdag 22 januari 2025**, wekelijks tot en met **2 april 2025**.
van **20u tot 21u**, (niet in het krokusverlof)

Waar? In het **zwembad van het Sint Jozef college** (in de Stoofstraat) te Aalst.

Prijs: 50 euro voor Femma en Ferm leden, 80 euro voor niet-leden en 15 euro voor houders Uit-Pas met kansentarief

Rekeningnummer Femma Hofstade: BE 76 0688 9980 7995 (Een Femma Pas kost € 30)

Enkel Femma leden kunnen beroep doen op de Femma verzekering, Ferm leden zijn verzekerd via Ferm Herdersem.

Lesgever is Elio D'Hollander.

Inschrijven bij Karin Roels 053/78 60 60, Hilde Van Nuffel, 053/78 85 30, SMS 0473945617 of email:

femma@hofstade.com.

Denk aan het milieu...Kom met de fiets naar het zwembad of doe aan carpoolen!

Sportieve groeten!

Ferm

Herdersem